

Plan zajęć 2022/2023 I semestr

Od 10 października 2022 r do 28 lutego 2023 r.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Nazwa zajęć | Dzień tygodnia | Prowadzący zajęcia/organizator | Telefon organizatora | Miejsce |
| **POD PATRONATEM UNIWERSYTETU IM. ADAMA MICKIEWICZA W POZNANIU** |
| Inauguracja roku akademickiego 2022/2023. **Wykład inauguracyjny** Polityka senioralna miasta Luboń - kanclerz ULTW Małgorzata Machalska | 3 października 2022r. PONIEDZIAŁEK godz. 17.00godz.18.00  | Rada Programowa ULTW  |  | Katolicka Szkoła Podstawowa nr 6 w Luboniu . Plac E. Bojanowskiego 7a  |
| **Wykład ogólny** O finansach samorządu w dobie kryzysu | Termin podamy SMS’em | Rada Programowa ULTW dr hab. Sławomira Kańdułaprofesor UEP, Katedra Finansów PublicznychUniwersytet Ekonomiczny w PoznaniuPasje pozanaukowe**:** turystyka krajowa piesza i rowerowa |  | Szkoła Podstawowa nr 5Luboń ul. Kołłątaja 1 |
| **Wykład ogólny-** edukacja obywatelska - Samorząd wojewódzki - wybory, zadania, projekty w realizacji | 23 listopada ŚRODAgodz.15:00 | Rada Programowa ULTW dr Zofia Szalczyk |  | Urząd Marszałkowski PoznańZbiórka przed Urzędem o godz. 14:45 |
| **Wykład ogólny**Tramwaj do Lubonia | 15 grudniaCZWARTEKgodz. 17.30 | Rada Programowa ULTW dr Radosław Bul – pracownik Wydziału Geografii Społeczno-Ekonomicznej Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu  |  | Szkoła Podstawowa nr 5 Luboń ul. Kołłątaja 1Po wykładzie świąteczny poczęstunek oraz prezent od gwiazdora |
| **Wykład ogólny**Boliwia – do głębi intrygujący kraj Po wykładzie możliwość zakupienia książki z autografem autora 40 zł. | 26 stycznia CZWARTEKgodz. 17:00 | Rada Programowa ULTW Arkady Fiedler autor książek, podróżnik, współzałożyciel Muzeum im. Arkadego Fiedlera w Puszczykowie |  | Szkoła Podstawowa nr 5Luboń ul. Kołłątaja 1 |
| **Wykład ogólny** | 23 lutego CZWARTEKgodz. 17:00 | Rada Programowa ULTW  Do uzgodnienia |  | Szkoła Podstawowa nr 5Luboń ul. Kołłątaja 1 |
| **NIE TYLKO W CENTRUM ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH** |
| Spotkanie ze sztuką i architekturą w tle | 10 listopada 13.30 | dr Molińska Dorota |  | Centrum Organizacji Pozarządowych Luboń ul. Sikorskiego 3  |
| Gry planszowe | CZWARTKI 16.00 do 18.00 | Kołodziej Genowefa | 694222486 | Centrum Organizacji Pozarządowych Luboń ul. Sikorskiego 3  |
| Kulisy opery  | trzeci czwartekgodz.15.00 | Szajek Paweł Stefaniak Elżbieta | 662246803 | Centrum Organizacji Pozarządowych Luboń ul. Sikorskiego 3  |
| Sekcja rowerowa | PONIEDZIAŁKI 9.00 – 14.00 | Stefaniak Elżbieta | 662246803 | Skrzyżowanie ulic Luboń ul. Żabikowska/Wojska Polskiego |
| Edukacja kulturalna między innymi wyjazdy do teatrów i kin.  | raz w miesiącu: sobota godz.12.00 Teatr Muzyczny Salon PoezjiWyjście do Teatru Nowego | Stefaniak Elżbieta | 662246803 | Informacja na bieżąco przez sms. Bilety rezerwować u Stefaniak Elżbiety. Dojazd własny . |
| Nordic walking | WTORKI CZWARTKI 9.00 - 11.00  | Skrzypczak Irena, Sroczyński Włodzimierz | 509155913 | Spotkania w Luboniu przy ulicy Leśnej14 |
| Współpraca międzypokoleniowa - wolontariat | Co miesiąc | Skrzypczak Irena  | 509155913 | Spotkania w przedszkolu lub szkole -wykonywanie prac na rzecz pensjonariuszy Hospicjum Pallium w Poznaniu |
| Próby kabaretu Humoreska |  PIĄTKI 13.00 -14.00 | Przybylska Barbara | 605546363 | Centrum Organizacji Pozarządowych Luboń ul. Sikorskiego 3 ; sala 5 |
| **Dyżur Zarządu Uniwersytetu** | **pierwsza środa miesiąca 11.00-12.00** | **Zarząd Uniwersytetu Lubońskiego Trzeciego Wieku** | **698463299 608270040** | **Centrum Organizacji Pozarządowych Luboń ul. Sikorskiego 3** |
| Śpiewać każdy może | drugi czwartek godz.17.00 | Kędra Lechosław | 606931725 | Centrum Organizacji Pozarządowych Luboń ul. Sikorskiego 3  |
| XXVIII RAJD Złota Jesień w Wielkopolskim Parku Narodowym -„Szlakami po dobrach hr. Władysława Zamoyskiego**”**  | sobota 08.10.2022 | Oddział PTTK Luboń Piotr Kusy | 608270040 | Przejazd autokarem na miejsce startu oraz z mety rajdu(Mosina Pożegowo parking) do Lubonia.Wyjazd autokaru z Placu Edmunda Bojanowskiego godz.9.00 , powrót około 14.00.Koszt 30 zł od osoby |
| **LUBOŃSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI ZAPRASZA DO SIEBIE NA SPORT I PO ZDROWIE** |
| **Joga** dla seniorów - to bezpieczne ćwiczenia z elementami jogi, poprawiające gibkość oraz wzmacniające core (mięśnie bioder, lędźwi i brzucha, które odpowiedzialne są za stabilizację kręgosłupa i miednicy, utrzymanie prawidłowej postawy i wzmocnienie całej naszej sylwetki | PIĄTEK 9.30 – 10.30 | Buciora Agnieszka - trener gimnastyki, instruktor fitness, nauczyciel jogi. | 698463299 | **Luboński Ośrodek Sportu i Rekreacji** Luboń ul. Kołłątaja 2 Zajęcia odpłatne 60 zł (1 raz w tygodniu)Zajęcia odpłatne 100 zł (2 razy w tygodniu) |
| **Fitness** dla seniorów - to bezpieczny trening z elementami fitness  z wykorzystaniem sprzętu np. hantli, piłek, gum, itp. oraz zestaw ćwiczeń siłowych na maszynach, trening dostosowany do możliwości uczestników.  | PONIEDZIAŁKI 9.30 – 10.30 | Buciora Agnieszka - trener gimnastyki, instruktor fitness, nauczyciel jogi. | 698463299 | **Luboński Ośrodek Sportu i Rekreacji** Luboń ul. Kołłątaja 2 Zajęcia odpłatne 60 zł (1 raz w tygodniu)Zajęcia odpłatne 100 zł (2 razy w tygodniu) |
| **Zajęcia sportowe dla seniorów** - zajęcia sportowe ogólnorozwojowe poprawiające ogólną sprawność, motorykę i koordynację ruchową. | Termin zostanie uzgodniony do końca października | Giese Marek | 698463299 | **Luboński Ośrodek Sportu i Rekreacji** Luboń ul. Kołłątaja 2 Zajęcia bezpłatne. |
| **OŚRODEK KULTURY ZAPRASZA SENIORÓW informacje na stronie www.oklubon.pl** |
| Prelekcje z cyklu Spotkania z filmem | pierwszy piątek miesiąca godz.10.00 | Zielińska Agata | 618130072  | **Ośrodek Kultury w Luboniu** ul. Sobieskiego 97  |
| Wokół sztuki, wokół fotografii | czwarty czwartek miesiąca 14.00  | Głowacki Dariusz | 618130072  | **Ośrodek Kultury w Luboniu** ul. Sobieskiego 97  |
| Praktyczne zajęcia plastyczne  | drugi czwartek miesiąca godz.10.15 | Zielińska Agata | 618130072  | **Ośrodek Kultury w Luboniu** ul. Sobieskiego 97  |
| Śpiewanki | piątek 7.10.2022 godz.17.00 | Zielińska Agata | 618130072  | **Ośrodek Kultury w Luboniu** ul. Sobieskiego 97  |
| Wycieczka do Drezna | sobota 22.10.2022 | Zielińska Agata | 618130072  | **Ośrodek Kultury w Luboniu** ul. Sobieskiego 97  |
| Dyniowe warsztaty kulinarne | niedziela 30.10.2022 godz.15.00 | Zielińska Agata | 618130072  | **Ośrodek Kultury w Luboniu** ul. Sobieskiego 97  |
| Stroiki świąteczne | piątek 9.12.2022 godz.17.00 | Zielińska Agata | 618130072  | **Ośrodek Kultury w Luboniu** ul. Sobieskiego 97  |
| Warsztaty piernikowe | sobota 17.12.2022 godz.17.00  | Zielińska Agata | 618130072  | **Ośrodek Kultury w Luboniu** ul. Sobieskiego 97  |
| Obchody rocznicy wybuchu Powstania Wielkopolskiego  | wtorek 27.12.2022  | Zielińska Agata | 618130072  | **Ośrodek Kultury w Luboniu** ul. Sobieskiego 97  |
| XI Luboński Rajd Nordic Walking im. Włodzimierza Kaczmarka. | sobota 05.11.2022start w Parku Siewcy w Luboniu godz.10.00 | Baranowska Magdalena | 618130072 | **Ośrodek Kultury w Luboniu** ul. Sobieskiego 97  |
| Luboński Szlak Architektury Przemysłowej | Wycieczka organizowana raz w miesiącu w niedzielę | Baranowska Magdalena | 618130072 | **Ośrodek Kultury w Luboniu** ul. Sobieskiego 97  |

**Program Sekcji Bibliotecznej**

**PAŹDZIERNIK 2022 – STYCZEŃ 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | Godzina | Wykłady stacjonarne | Uwagi |
| **8 X 2022** | **12.00** | Śniadanie Festiwalowe z gwiazdami Festiwalu Polskiej Piosenki im. Janusza Kondratowicza. Gośćmi będą Joanna Dark, Marek Dutkiewicz oraz Mietek Jurecki.  | Wstęp bezpłatny |
| **10 X 2022** | **12.00** | Rozpoczęcie sekcji bibliotecznej LUTW- Koncert inauguracyjny - | Wstęp bezpłatny |
| **11 X 2022** | **17.00** | Kino Kamera – kameralne seanse w bibliotece | Wstęp 10/5 zł |
| **17 X 2022** | **12.00** | Piękno bez granic – pielęgnacja twarzy w dojrzałym wieku – warsztaty kosmetyczne  | Wstęp bezpłatny |
| **18 X 2022** | **17.00** | Kino Kamera – kameralne seanse w bibliotece | Wstęp 10/5 zł |
| **24 X 2022** | **12.00** | Wykład sekcji bibliotecznej LUTW- Cukier nie krzepi. Gorzka prawda o cukrze - spotkanie poprowadzi Joanna Daszkiewicz | Wstęp bezpłatny |
| **25 X 2022** | **18.00** | Wokół Wielkiej Sceny – spotkanie z muzyką operową poprowadzi redaktor Piotr Nędzyński, jego gościem będzie baryton Szymon Mechliński | Wstęp 20/15 zł |
| **27 X 2022** | **18.00** | Warsztaty z rozwoju osobistego | Wstęp bezpłatny |
| **7 XI 2022** | **12.00** | Wykład sekcji bibliotecznej LUTW„Moje wnuki i ja – jak komunikować się między pokoleniami?” Wykład poprowadzi psycholog Sonia Kłobuchowska | Wstęp bezpłatny |
| **8 XI 2022** | **17.00** | Kino Kamera – kameralne seanse w bibliotece | Wstęp 10/5 zł |
| **14 XI 2022** | **12.00** | Wykład sekcji bibliotecznej LUTW Spotkanie autorskie z Bogną Nowowiejską, wnuczką Feliksa Nowowiejskiego | Wstęp bezpłatny |
| **15 XI 2022** | **18.00** | Wokół Wielkiej Sceny – spotkanie z muzyką operową poprowadzi redaktor Piotr Nędzyński, jego gościem będzie sopranistka Katarzyna Wietrzny | Wstęp 20/15 zł |
| **21 XI 2022** | **12.00** | Wykład sekcji bibliotecznej LUTW jak prawidłowo rozmawiać Spotkanie poprowadzi dyspozytor numeru 112 | Wstęp bezpłatny |
| **22 XI 2022** | **17.00** | Kino Kamera – kameralne seanse w bibliotece | Wstęp 10/5 zł |
| **24 XI 2022** | **18.00** | Warsztaty z rozwoju osobistego | Wstęp bezpłatny |
| **5 XII 2022** | **12.00** | Wykład sekcji bibliotecznej LUTW- Pierwsza pomoc krok po kroku – jak działać pomimo lęku -  | Wstęp bezpłatny |
| **6 XII 2022** | **17.00** | Kino Kamera – kameralne seanse w bibliotece | Wstęp 10/5 zł |
| **10 lub 17 XII 2022** | **18.00** | Koncert świąteczny | Wstęp 15/10 zł |
| **12 XII 2022** | **12.00** | Wykład sekcji bibliotecznej LUTW Spotkanie autorskie | Wstęp bezpłatny |
| **13 XII 2022** | **17.00** | Kino Kamera – kameralne seanse w bibliotece | Wstęp 10/5 zł |
| **9 I 2023** | **12.00** | Wykład sekcji bibliotecznej LUTW Spotkanie autorskie | Wstęp bezpłatny |
| **23 I 2023** | **12.00** | Wykład sekcji bibliotecznej LUTW Koncert na zakończenie semestru zimowego | Wstęp bezpłatny |

**Program Sekcji Tanecznej**

**PAŹDZIERNIK 2022 – STYCZEŃ 2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | Godzina | Wykłady | Uwagi |
| **10 X 2022** | **13.30** | Zajęcia taneczne – nauka tańca towarzyskiego, tańca nowoczesnego, tańców latynoamerykańskich | Wstęp 10 zł |
| **17 X 2022** | **13.30** | Zajęcia taneczne – nauka tańca towarzyskiego, tańca nowoczesnego, tańców latynoamerykańskich | Wstęp 10 zł |
| **24 X 2022** | **13.30** | Zajęcia taneczne – nauka tańca towarzyskiego, tańca nowoczesnego, tańców latynoamerykańskich | Wstęp 10 zł |
| **31 X 2022** | **13.30** | Zajęcia taneczne – nauka tańca towarzyskiego, tańca nowoczesnego, tańców latynoamerykańskich | Wstęp 10 zł |
| **7 XI 2022** | **13.30** | Zajęcia taneczne – nauka tańca towarzyskiego, tańca nowoczesnego, tańców latynoamerykańskich | Wstęp 10 zł |
| **14 XI 2022** | **13.30** | Zajęcia taneczne – nauka tańca towarzyskiego, tańca nowoczesnego, tańców latynoamerykańskich | Wstęp 10 zł |
| **21 XI 2022** | **13.30** | Zajęcia taneczne – nauka tańca towarzyskiego, tańca nowoczesnego, tańców latynoamerykańskich | Wstęp 10 zł |
| **28 XI 2022** | **13.30** | Zajęcia taneczne – nauka tańca towarzyskiego, tańca nowoczesnego, tańców latynoamerykańskich | Wstęp 10 zł |
| **5 XII 2022** | **13.30** | Zajęcia taneczne – nauka tańca towarzyskiego, tańca nowoczesnego, tańców latynoamerykańskich  | Wstęp 10 zł |
| **12 XII 2022** | **13.30** | Zajęcia taneczne – nauka tańca towarzyskiego, tańca nowoczesnego, tańców latynoamerykańskich | Wstęp 10 zł |
| **19 XII 2022** | **13.30** | Zajęcia taneczne – nauka tańca towarzyskiego, tańca nowoczesnego, tańców latynoamerykańskich | Wstęp 10 zł |
| **9 I 2023** | **13.30** | Zajęcia taneczne – nauka tańca towarzyskiego, tańca nowoczesnego, tańców latynoamerykańskich | Wstęp 10 zł |
| **16 I 2023** | **13.30** | Zajęcia taneczne – nauka tańca towarzyskiego, tańca nowoczesnego, tańców latynoamerykańskich | Wstęp 10 zł |
| **23 I 2023** | **13.30** | Zajęcia taneczne – nauka tańca towarzyskiego, tańca nowoczesnego, tańców latynoamerykańskich | Wstęp 10 zł |