

**Harmonogram roku akademickiego 2017/2018 Uniwersytetu Lubońskiego III wieku
(semestr letni)**

PRZERWA MIĘDZYSEMESTRALNA – ZAPISY NA II SEMESTR

1.III.2018r. Rozpoczęcie zajęć II semestru

29.III-4.IV.2018 – PRZERWA ŚWIĄTECZNA

29.IV-7.V – PRZERWA MAJOWA

22.VI.2017r. Zakończenie zajęć

Wydział Nauk Politycznych i Dziennikarstwa UAM

Ul. Umultowska 89a

12:00 Spotkanie w Auli WNPiD UAM i wykład prof. dr hab. Elżbiety Lesiewicz

14:00 poczęstunek

**HARMONOGRAM I TEMATYKA WYKŁADÓW OGÓLNYCH ULTW
SEMESTR LETNI**

1.03.2018r. godz. 17:30 Spółdzielnia Mieszkaniowa „Luboniana”

Prof. dr hab. Adam Szymaniak (WNPiD UAM)

Problem kary śmierci we współczesnym świecie

22.03.2018r. godz. 17:00 SP nr 2

Eko-edukacja: Patryk Pankowski, Abrys, Ile jest smoka w smogu?

III/IV.2018 wyjście do Obserwatorium Astronomicznego UAM – termin do potwierdzenia na wykładzie 22.03.

19.04.2018r. godz. 17:00 SP nr 2

Jacek JAROSZ (Redemptoris Missio)

Trzy miesiące w zambijskim buszu - wolontariat w tropiku

24.05.2018r. godz. 17:00 SP nr 2

Jacek JAROSZ (Redemptoris Missio)

Migracje wewnętrzne w krajach Afryki na przykładzie Zambii i Madagaskaru

21.06.2018 godz. 10:00 Poznański Ośrodek Telewizji Polskiej

Patryk Pajęczkowski – z wizytą za szklanym ekranem (grupa maks 30 osób)

22.06.2018 godz. 12:00 Aula WNPiD UAM

Prof. dr hab. Elżbieta Lesiewicz

O Józefie Piłsudskim w 100lecie odzyskania przez Polskę niepodległości

PLAN ZAJĘĆ SEMESTR LETNI 2017/2018

ZAJĘCIA	PROWADZĄCY	MIEJSCE	TERMIN	
WYJŚCIA DO TEATRU NOWEGO	Elżbieta Stefaniak 662 246 803	Teatr Nowy w Poznaniu	Ostatni WTOREK miesiąca	Zapisy na wykładach ogólnych u prowadzącej grupę
TURYSTYKA ROWEROWA	Elżbieta Stefaniak		PONIEDZIAŁKI godz. 10:00 CZWARTKI godz. 16:00	Zbiórki na Wzgórzu Papieskim od strony ul. Żabikowskiej
GRUPA TEATRALNA	Elżbieta Stefaniak	Spółdzielnia Mieszkaniowa Lubonianka	CZWARTKI Godz. 10:00	
ZAJĘCIA NA STRZELNICY BRACTWA KURKOWEGO	Lubońskie Bractwo Kurkowe	Strzelnica Bractwa – budynek przychodni przy ul. Pl. E. Bojanowskiego	WTORKI Godz. 16:00	Maksymalnie 20 osób Zapisy prowadzi p. Ela Stefaniak
Sekcja biblioteczna	p. Marzena JANUSZ tel. Kontaktowy: 501-577-098	Biblioteka Miejska w Luboniu	Spójrz na szczegółowy program załączniku	Program podstawowy bez limitu miejsc Proponowana tematyka: spotkania z historią, podróże z pasją, karaoke, historia sztuki, oko w oko z kulturą i in.
Sekcja biblioteczna	p. Marzena JANUSZ	Biblioteka miejska	Program	Program dodatkowy

Rada Programowa

Salon poetycko-muzyczny Biblioteki Miejskiej w Luboniu „Wokół Wielkiej Sceny”, Kino KAMERA	tel. Kontaktowy: 501-577-098	w Luboniu	szczegółowy w załączniku	odpłatny 5zł za spotkanie (środki przeznaczane na honorarium artystów, muzyków, zakup licencji i filmów)
NORDIC WALKING grupa Pana Włodzimierza	Włodzimierz SROCZYŃSKI tel kontaktowy 601-56-34-43	Spotkania przy krzyżu przy ul. Leśnej	WTORKI CZWARTKI 9:00 – 11:00	Program podstawowy bez limitu miejsc
NORDIC WALKING NOWOŚĆ!!!! Grupa SZACHTY	Elżbieta DAUER	Spotkania przy Muzeum Martyrologicznym w Żabikowie	CZWARTKI Godz. 10:30	Program podstawowy bez limitu miejsc
Spotkania towarzyskie NOWOŚĆ	Maria Nowakowska	Spotkania z Senior Wigor		
J. angielski J. niemiecki J. hiszpański	mgr Anna Poprawka mgr Jolanta Łapaj mgr Ewa Bilaska	Biblioteka Miejska	Kontynuowanie nauki wg zasad określonych przez Dyrektora Biblioteki	Program dodatkowy Koszt 110zł dla słuchaczy ULTW gdy grupa będzie liczyła 12 osób
AQUA AEROBIK	Basen Na Fali	Basen na Fali, Luboń ul. Kopernika	WTORKI godz. 8:45 – 9:30	Program dodatkowy Umowa z zarządzającym Basenem na Fali
GIMNASTYKA RELAKSACYJNA	Michał STACHURSKI	Ośrodek Kultury w Luboniu Zapisać nr tel. 61 8130-072	WTORKI 11:45 – 13:00	Zajęcia dodatkowe płatne 15 zajęć x 10 PLN = 150,00

Rada Programowa

AKTYWNY SENIOR TRENER SENIORALNY	Marek Giese nr tel. 505-204- 862 533-963-982	LOSIR	ŚRODY 9:00 – 10:00 (zajęcia ogólnorozwojowe) Program bezpłatny dla słuchaczy ULTW Limit miejsc 20 osób	Pierwsze zajęcia 7 marca 2018
SIŁOWNIA Grupa I Grupa II	Agnieszka Buciora 517-751-101	Przy LOSIR	PONIEDZIAŁKI PIĄTKI 10:30 – 11:30	Karnety dla słuchaczy ULTW 50zł miesięcznie na 8 wejść 30 zł miesięcznie na 4 wejścia Płatność u p. A. Buciora
BULE - PETANKA	Mikołaj Fabiś 602-989-566	Orlik przy ul. Dojazdowej	PONIEDZIAŁKI Godz. 18:00	Zajęcia bezpłatne dla słuchaczy ULTW
TENIS STOŁOWY	Maciej Kędziora 512-498-927	Sala gimnastyczna LOSIR	ŚRODA Godz. 17:00	Zajęcia bezpłatne dla ULTW Sektor C Limit miejsc 6 osób
Kinezyterapia	mgr Jagienka NIEWIEJSKA Prowadzący: Piotr Kocur Monika Krzywicka- Michałowska Magdalena Goliwąs Daniel Choszczewski	Dzień Dom „Senior – Wigor” w Luboniu Ul. Romana Maya 1b Tel kontaktowy 506-960-220	PONIEDZIAŁEK 16:00 – 17:30	Oплата minimalna uzależniona od dochodu uczestnika zgodnie z uchwałą Rady Miasta Luboń
Wokół sztuki i fotografii	dr Dariusz Glowacki	Ośrodek Kultury	IV CZWARTEK MIESIĄCA godz. 15.00: 22.03, 26.04, 24.05, II CZWARTEK	Program podstawowy bez limitu miejsc

Rada Programowa

			MIESIĄCA godz. 10.00: 08.03, 12.04, 10.05, 14.06	
Sekcja turystyczna	Państwo Jan i Maria Błaszczak	Spotkania na szlaku	SOBOTY Szczegółowy program w załączniku	Program podstawowy bez limitu miejsc

SZKOLENIA CERTYFIKOWANE – NOWOŚĆ !!!!!

Jednodniowy kurs pierwszej pomocy przedmedycznej z użyciem defibrylatora	mgr Jagienka NIEWIEJSKA tel kontaktowy 506-960-220 we współpracy z OSP Luboń Straż Miejska Miasta Luboń	Dzienny Dom Senior Wigor ul. Romana Maya 1b	23.04.2018 Godz. 15:30 14.05.2018 Godz. 15:30	Zapisy w Senior Wigor udział bezpłatny Grupy maks 12 osób
Co nowego w przepisach ruchu drogowego	mgr Jagienka NIEWIEJSKA tel kontaktowy 506-960-220 we współpracy z Straż Miejska Miasta Luboń	Dzienny Dom Senior Wigor ul. Romana Maya 1b	4.06.2018 Godz. 15:30	Zapisy w Senior Wigor udział bezpłatny Grupy maks 12 osób
Sześciogodzinny kurs tańca towarzyskiego	Instruktor Joanna Szczepaniak Zapisy: mgr Jagienka NIEWIEJSKA tel kontaktowy 506-960-220	Dzienny Dom Senior Wigor ul. Romana Maya 1b	Czerwiec 2018	Zapisy do końca maja 2018 w Senior Wigor udział bezpłatny Grupa maks 16 osób
Dwudniowy kurs pamięci i koncentracji	mgr Jagienka NIEWIEJSKA tel kontaktowy	Dzienny Dom Senior Wigor ul. Romana Maya 1b		Zapisy w Senior Wigor udział bezpłatny

	506-960-220			Grupy maks 12 osób
--	-------------	--	--	--------------------

TELEFONICZNA PORADNIA SENIORALNA – NOWOŚĆ!!!!
Od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00 – 14:00

Pytania w sprawie zdrowego odżywiania się, problemów z cholesterolem, diet i in.	Dorota SZAJKOWSKA	512-784-324
Niesprawny komputer, problem z Internetem, wyznaczanie tras w gogle, informatyka, komórki	Danuta WOŹNIAK	607-407-313
Przepisy na zdrową żywność, zdrowe wypieki	Lucyna MALINGER	508-382-999

IMPREZY INTEGRACYJNE

IMPREZA	ORGANIZUJE	MIEJSCE	DATA	UWAGI
Wycieczka jednodniowa	Zbigniew Jankowski Maria Nowakowska Mikołaj Tomaszuk ULTW	Szlakiem Powstania Wielkopolskiego Mieszków – Gołuchów – Russów - Kalisz	26.IV.2018 czwartek godz. 7:00 – 18:00 Wyjazd i powrót parking Intermache Luboń	Dofinansowana przez Miasto Luboń
Wyjazd jednodniowy	Zbigniew Jankowski Szajkowska Dorota ULTW	Sieraków – spotkania sportowo integracyjne Uniwersytetów Trzeciego Wieku	19.V.2018 sobota godz. 7:30 – 18:00 Wyjazd i powrót parking Intermache Luboń	Dofinansowany przez Miasto Luboń
Wycieczka jednodniowa	Zbigniew Jankowski Maria Nowakowska Mikołaj Tomaszuk	Udział w „Święcie Ogórka” na zaproszenie Burmistrza i Seniorów z Dąbia powiat Koło	4.VIII.2018 sobota godziny wyjazdu i powrotu podane zostaną na ostatnim wykładzie w czerwcu	Wyjazd bez dofinansowania

Rada Programowa

	ULTW		Wyjazd i powrót parking Intermache Luboń	
IV Olimpiada Aktywnego seniora	Maciej Kędziora ULTW	Luboński Ośrodek Sportu i Rekreacji	19 października 2018 r. piątek godz.17:00 - 18:30	Dofinansowana przez Miasto Luboń oraz ze środków Uniwersytetu Impreza bezpłatna dla studentów
Wycieczka jednodniowa	Zbigniew Jankowski Maria Nowakowska Mikołaj Tomaszuk ULTW	Odwiedzamy zabytki kultury polskiej wpisane na listę światowego dziedzictwa UNESCO Trzebnica, Świdnica	Czerwiec lub lipiec Wyjazd i powrót parking Intermache Luboń	Dofinansowana przez Miasto Luboń
Wycieczka trzydniowa	Zbigniew Jankowski Maria Nowakowska Mikołaj Tomaszuk ULTW	Odwiedzamy zabytki kultury czeskiej wpisane na listę światowego dziedzictwa UNESCO w Pradze	29, 30 czerwca i 1 lipca (piątek, sobota, niedziela) Wyjazd i powrót parking Intermache Luboń	Bez dofinansowania
Wycieczka jednodniowa	Zbigniew Jankowski Maria Nowakowska ULTW	Udział w Paradzie Seniorów I Pikniku Pokoleń „Dojrzały Wspaniali” Warszawa	Fundacja Zaczyn terminu na razie nie podała. Może to być sobota w czerwcu lub sierpniu	Dofinansowana przez Powiat Poznański
Wycieczka trzydniowa	Zbigniew Jankowski Maria Nowakowska Mikołaj Tomaszuk ULTW	Odwiedzamy zabytki kultury polskiej wpisane na listę światowego dziedzictwa UNESCO Oświęcim- Kalwaria Zebrzydowska – Zakopane – Kraków	14 – 16 września 2018 piątek, sobota, niedziela wyjazd godz. 6:00 powrót – 22:00 Wyjazd i powrót parking Intermache Luboń	Dofinansowana przez Powiat Poznański
Letnie półkolonie dla seniorów	Regina Górnaczyk ULTW	Ośrodek Kultury Zadanie będzie realizowane w zależności od	2 – 13 lipca 2018 godz. 9 - 13	Wyjazdy, spacer, zwiedzanie

		uzyskanego dofinansowania	
--	--	------------------------------	--

Sekcja Turystyki Pieszej i Krajoznawczej

W programie piesze wycieczki po Luboniu, Poznaniu i okolicy. Oprócz przejść pieszych zwiedzamy również atrakcyjne miejsca w naszym mieście i innych miejscowościach tj.: parki, muzea, miejsca historyczne, zabytkowe, kulturalno – oświatowe, cmentarze, obiekty sportowe i rekreacyjne.

Serdecznie zapraszamy!

Prowadzący: Maria i Jan Błaszczak

Tel.: 508 113 541

Lp	Data	Trasa	Godz./ miejsce zbiórki	Uwagi
1.	17.03.2018 (sobota)	Wycieczka do Rogalinka (spacer po Rogalinku, Wielkanocne Warsztaty Plastyczne w Pracowni Artystycznej Lucyny Smok, kawa i ciastko)	9.00 zbiórka na pl. bł. Edmunda Bojanowskiego	bus koszt ok. 25.00 zł/os. (transport, warsztaty, kawa, ciastko)
2.	07.04.2018 (sobota)	Muzeum Bambrów Poznańskich (zwiedzanie Muzeum z przewodnikiem)	10.00 zbiórka przed Muzeum, ul. Mostowa 7/9 Poznań	dojazd we własnym zakresie
3.	12.05.2018 (sobota)	Wielkopolski Park Etnograficzny w Dziekanowicach (zabudowa wsi z przełomu XVIII i XIX w. - 60 obiektów przeniesionych z różnych regionów Wielkopolski)	9.00 zbiórka na pl. bł. Edmunda Bojanowskiego	bus koszt ok. 35 zł/os. (transport, przewodnik, bilety wstępu)
		Na Dzikim Zachodzie.		

Rada Programowa

4.	16.06.2018 (sobota)	Klub country. Miasteczko kowbojskie. m.in. zwiedzanie Miasteczka, biesiada przy muzyce country, nauka tańca country, pokaz posługiwania się lassem i batem (mile widziany strój kowbojski)	14.00 zbiórka przy „Netto”, ul. Zabikowska w Luboniu	przejsie piesze do Miasteczka kowbojskiego – Luboń, ul. Kwiatowa 30 koszt. ok. 25 zł/os.
----	-------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------

Program sekcji bibliotecznej

		ULTW – Sekcja biblioteczna	BIBLIOTEKA
data	godzina	Wydarzenia bezpłatne – podstawa programowa	Wydarzenia ogólne
5 marca	17.00		Kino KAMERA
6 marca	17.00		Podróże z pasją
7 marca	12.00	Wykład z okazji obchodów Roku Pamięci Powstania Wielkopolskiego - wykład poprowadzi Pan Sergiusz Myszograj, Semper Fidelis Grupa Rekonstrukcji Cywilno Militarnej	18.00 Koncert „Wokół Wielkiej Sceny” poprowadzi redaktor, krytyk muzyczny Pan Piotr Nędzyński
12 marca	17.00		Kino KAMERA
13 marca	17.00		Wernisaż – Agnieszka Krupa
14 marca	12.00	Warsztaty dziennikarskie – Redaktor Informatora Miasta Luboń, Joanna Humerczyk	17.00 Kino w trampkach
17 marca	12.00		Kiermasz Świąteczny
19 marca	17.00		12.00 Warsztaty Wspomagamy Mamy – karmienie piersią 17.00 Kino KAMERA Kiermasz Świąteczny
20 marca	14.00		Promyk – Śniadanie wielkanocne
21 marca	12.00	Wykład - Pomysły na trening pamięci po 50. Roku życia – psycholog, trener pracy z grupą, Pani Andżelika Korczak-Urban	

Rada Programowa

26 marca	17.00		Kino KAMERA
4 kwietnia	12.00	Wykład z okazji obchodów Roku Stanisława Kostki.	17.00 Karaoke
9 kwietnia	17.00		Kino KAMERA
10 kwietnia	14.00		14.00 Promyk 17.00 Kino w trampkach
11 kwietnia	12.00	Spotkanie autorskie – Pani Konieczna i Pan Gawroński	17.00 Podróże z pasją
12 kwietnia	17.00		Wernisaż prac uczestników warsztatów Terapii Zajęciowej – Wspólna Droga
16 kwietnia	17.00		12.00 Warsztaty Wspomagamy Mamy –Masaż Shantal 17.00 Kino KAMERA
17 kwietnia	17.00		Spotkanie autorskie
18 kwietnia	12.00	Muzyka klasyczna - wykład poprowadzi Pani Hanna Delimata	17.00 - Komiksy
23 kwietnia	17.00		Kino KAMERA
25 kwietnia	12.00	Wykład z okazji obchodów Roku abp. Ignacego Tokarczuka	
30 kwietnia	17.00		Kino KAMERA
7 maja	17.00		Kino KAMERA
8 maja	18.00		14.00 Promyk 18.00 Koncert operowy „Wokół Wielkiej Sceny” poprowadzi redaktor, krytyk muzyczny Pan Piotr Nędzyński
9 maja	12.00	Warsztaty dziennikarskie – Redaktor Informatora Miasta Luboń, Joanna Humerczyk	17.00 Spotkanie dot. komiksów (autorskie)
14 maja	17.00		Kino KAMERA
15 maja	17.00		Kino w trampkach

Rada Programowa

16 maja	12.00	Wykład z okazji obchodów Roku Ireny Sendlerowej – wykład poprowadzi Pani Joanna Humerczyk	17.00 - Komiksy
21 maja	17.00		12.00 Warsztaty Wspomagamy Mamy – BLW 17.00 Kino KAMERA Światowy Dzień Rozwoju Kulturalnego
22 maja	17.00		Wernisaż ASP
23 maja	12.00	Wybrani kompozytorzy – wykład poprowadzi Pani Hanna Delimata	
30 maja	12.00	Wykład z okazji obchodów Roku Zbigniewa Herberta	
4 czerwca	17.00		Kino KAMERA
5 czerwca	17.00		Podróże z pasją
6 czerwca	12.00	Wykład z okazji obchodów Roku Konfederacji Barskiej - wykład poprowadzi Pan Sergiusz Myszograj, Semper Fidelis Grupa Rekonstrukcji Cywilno Militarnej	18.00 Koncert operowy „Wokół Wielkiej Sceny” poprowadzi redaktor, krytyk muzyczny Pan Piotr Nędzyński
11 czerwca	17.00		12.00 Warsztaty Wspomagamy Mamy – Porozumienie bez przemocy 17.00 Kino KAMERA
13 czerwca	12.00	Droga do niepodległości – Poznański czerwiec - wykład poprowadzi Pan Sergiusz Myszograj, Semper Fidelis Grupa Rekonstrukcji Cywilno Militarnej	
16 czerwca	10.00- 14.00		Biblioteka w plenerze
18 czerwca	17.00		Kino KAMERA
20 czerwca	12.00	Zakończenie roku akademickiego sekcji bibliotecznej	
2 lipca	12.00		12.00 Warsztaty Wspomagamy Mamy – Przedsiębiorcza Mama

Regulamin uczestnika ULTW opłat

1. Działalność Uniwersytetu Lubońskiego Trzeciego Wieku (dalej ULTW) jest finansowana z opłat wnoszonych przez członków. Na opłaty składają się:
 - a) opłata członkowska w wysokości 50 zł (wnoszona przez wszystkich słuchaczy ULTW raz na semestr. Wniesienie opłaty uprawnia do uczestniczenia w programie podstawowym ULTW oraz w wykładach i spotkaniach organizowanych w mieście o charakterze otwartym,
 - b) opłaty za udział w zajęciach sekcji w programie dodatkowym. Opłat tych dokonuje się w miejscu odbywania zajęć,
 - c) koszty materiałów potrzebnych na zajęcia. Cena zajęć językowych nie obejmuje podręcznika.
2. Liczba miejsc w poszczególnych sekcjach jest ograniczona. Zapisów na sekcje programu podstawowego jak i dodatkowego dokonujemy po inauguracji roku akademickiego do końca października każdego roku i w miejscu odbywania się zajęć. O zapisie decyduje kolejność zgłoszeń. Warunkiem rozpoczęcia zajęć w sekcjach lub zajęć z oferty dodatkowej jest powstanie grupy liczącej minimum 15 osób. Grupy językowe oraz informatyczne mogą liczyć maksymalnie 12 słuchaczy natomiast grupy sportowo-rekreacyjne minimum 12 uczestników. W przypadku braku miejsc na wybrana sekcje, słuchaczowi przysługuje zwrot wpłaty.
3. ULTW może również finansować swoją działalność otrzymując darowizny od osób fizycznych lub prawnych bądź z innych środków zewnętrznych.
4. Podstawą zapisu na zajęcia jest wypełnienie formularza rekrutacyjnego oraz wniesienie opłaty semestralnej. Opłata jest wnoszona za semestr z góry (do końca września lub do końca lutego). Opłaty dokonywane na konto Poznański Ban Spółdzielczy w Luboniu
18 9043 1038 2038 0060 5494 0001 z dopiskiem ULTW - semestr zimowy/letni – NAZWISKO SŁUCHACZA
5. W przypadku rezygnacji z udziału w wybranej sekcji przed pierwszymi zajęciami należy w Biurze ULTW złożyć pisemną rezygnację – wówczas nastąpi zwrot opłaty za sekcję (opłata członkowska i inne nie podlegają zwrotowi). Jeżeli rezygnacja nastąpi najpóźniej po drugich zajęciach, istnieje możliwość (na pisemną prośbę słuchacza) przeniesienia wpłaty za sekcję na kolejny semestr.
6. W wykładach za zgodą Sekretarza ULTW mogą uczestniczyć osoby nie będące członkami ULTW po warunkiem uzyskania pisemnej zgody Sekretarza ULTW przed wybranym wykładem.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i szkody powstałe w czasie trwania zajęć z winy uczestnika, tak wobec sprzętu jak i osób trzecich.
8. Uczestników zajęć prowadzonych przez ULTW, w tym zwłaszcza wycieczek organizatorzy nie ubezpieczają.



Uniwersytet Luboński
Trzeciego Wieku

Rada Programowa

Biuro Lubońskiego Uniwersytetu III Wieku
Ośrodek Kultury w Luboniu
ul. Sobieskiego 97

E-mail: info@ultw.pl
www.ultw.pl
Tel: 618130-072